


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р.И.Мусина


"СОГЛАСОВАНО"

заведующий

(№ДОУ)

Исламова Р.С.

(ФИО руководителя)


(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 23.03.2026г. по 27.03.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
		Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
Пн, 23 марта 26			49,81	57,25	240,75	1 677,49	53,94
Завтрак			10,27	12,99	58,05	390,22	0,75
733/04	Оладьи с маслом	50/3	3,11	5,27	20,85	143,24	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75
Второй завтрак			1,00		20,20	84,80	4,80
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
Обед			28,24	33,20	91,01	775,76	33,98
52/11	Салат из свеклы отварной	50	0,97	3,06	5,68	54,17	6,46
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,71	8,62	8,33	141,75	26,81
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	3,66	18,29	117,47	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			10,30	11,06	71,49	426,71	14,41
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
208/10	Макаронные изделия запеченные с яйцом с маслом	150/5	7,46	10,26	31,33	247,51	0,32
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,06	17,62	74,06	0,09
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.					
Вт, 24 марта 26			69,95	60,33	204,4	1 640,36	101,6
Завтрак			10,78	12,74	40,81	321,02	2,16
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1,43	1,38		18,13	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50	192,50	1,37
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофиллин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30

Обед			25,72	24,55	89,05	680,04	96,61
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	0,90	2,78	4,27	45,66	15,00
132/04	Рассольник ленинградский	200	2,56	3,06	11,30	83,00	21,72
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	17,64	18,00	24,02	328,65	59,86
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			28,91	18,99	68,06	558,79	1,53
ТТК-1019;596/04	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	100/50	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75
	Печенье сахарное NERO 56 г	56	3,98	8,06	22,01	176,51	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.					
Ср, 25 марта 26			53,82	58,65	210,27	1 584,25	116,38
Завтрак			9,27	11,26	48,32	331,76	2,54
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	3,62	0,07	33,10	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	5,12	32,97	202,66	1,37
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			4,64	9,27	6,33	127,31	0,46
698/04	Ряженка	150	4,64	9,27	6,33	127,31	0,46
Обед			26,92	31,31	98,54	783,56	38,92
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами	50	1,48	2,55	3,82	44,14	9,24
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,76	7,97	11,38	148,28	24,88
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	10,56	16,52	13,20	243,68	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	19,91	119,85	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			12,99	6,81	57,08	341,62	74,46
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	0,99		9,24	40,92	66,00
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	4,76	1,54	32,84	164,30	8,36
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.					
Чт, 26 марта 26			72,56	48,95	216,98	1 598,72	27,33
Завтрак			12,14	11,41	51,82	358,54	2,10
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1,43	1,38		18,13	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	5,33	37,51	230,02	1,31
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
Обед			32,54	18,74	105,26	719,83	23,06
31/10	Салат из свеклы с сыром	50	2,97	4,62	4,85	72,86	5,57
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	4,86	3,25	14,38	106,24	14,85
437/04	Гуляш	50/50	15,99	5,88	3,74	131,82	2,64

ТТК - 181а	Макароны отварные	130	4,60	4,30	31,60	183,46	
ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200			20,66	82,64	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			23,34	14,75	53,42	439,84	0,87
ТТК - 341н	Творожник "Зебра" с соусом молочным сладким	100/30	18,92	8,80	21,14	239,45	0,77
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,90	5,77	22,34	152,93	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.					
Пт, 27 марта 26			50,77	49,74	215,02	1 510,87	85,49
Завтрак			11,79	12,59	63,97	416,35	2,64
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	2,00	4,22	11,77	93,10	
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	6,40	5,57	35,22	216,59	1,34
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	3,39	2,80	16,98	106,66	1,30
Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
Обед			22,04	23,69	87,07	649,67	67,29
78/04	Икра морковная	50	1,07	4,07	5,99	64,82	6,08
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	8,60	8,19	14,40	165,72	22,17
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	4,24	6,72	4,25	94,43	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	3,06	0,51	19,02	92,94	
Полдник			12,35	9,50	57,49	364,93	14,29
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.					
Итого			296,91	274,92	1 087,42	8 011,69	384,74

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		201,90	226,40	982,40	6750,10	187,95
В среднем в день:		40,38	45,28	196,48	1 350,02	37,59

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Р. Х. Нагимова

Л. Р. Загидуллина

